

FINLAND

فینرنامه  
فنلاند کیو

شادترین کشور دنیا،  
چرا و چگونه؟

• تازه‌های فنلاند

• تکه‌هایی از فنلاند

• حقایق فنلاند

# سلام و به دومین شماره از خبرنامه فنلاندکیو خوش آمدید

از آنجا که در وهله اول و همیشه هدف ما افزایش دانش مخاطب مان بوده، این خبرنامه نیز با همین هدف تهیه و منتشر می شود ما در فنلاندکیو به متقاضی ها و علاقمندان به مهاجرت و تحصیل در کانادا کمک می کنیم تا به بهترین شکل ممکن بتوانند به هدف و آرزوی خودشان برسند  
این خبرنامه نیز بهانه ای است برای بیشتر شناساندن فنلاند، فرهنگ اش و شرایط زندگی و تحصیل در آن به شما

از اینکه وقتتان را به خواندن این خبرنامه اختصاص داده اید از شما ممنونیم و خرسند هستیم که دنبال کنندگانی مثل شما داریم

در صورت داشتن هرگونه نظر، انتقاد، پیشنهاد یا هر چیزی که فکر می کنید می بایست با ما به اشتراک بگذارید، از طریق راه های ارتباطی زیر با ما در تماس باشید

# تازه‌های فنلاند



## ورزش گلف دیسکی و هجوم گردشگران به فنلاند

طبق گزارش Yle، چند سالی است که ورزش گلف دیسکی یا Disc Golf در فنلاند رواج پیدا کرده و افراد زیادی این ورزش را انجام می‌دهند. هر سال در تابستان و در شهرهایی مثل شهر Tampere این ورزش به شکلی یک مسابقه یا فستیوال برگزار می‌شود و امسال به خاطر این ورزش گردشگران زیادی به این شهر و دیگر شهرهای فنلاند هجوم آوردند.



# وزارت فنلاند استفاده از اثر انگشت برای رسیدگی به جنایات را بررسی می‌کند



وزارت کشور در ماه مارس پرس‌جویی را برگزار کرد که در آن این موضوع مطرح بود که آیا داده‌های اثر انگشت روی کارت‌های شناسایی و کارت‌های پاسپورت برای رسیدگی به جنایات تحت استفاده قرار بگیرد. در ماه می پلیس و اداره ملی تحقیقات نیز از این طرح استقبال کردند و استفاده از داده‌های اثر انگشت را گسترش دادند تا به جنایات حل نشده بهتر رسیدگی شود. طبق گزارش پلیس، 85 پرونده جنای من جمله پرونده‌های قتل وجود دارد که به داده‌های نامشخص و بدون هویت از اثرهای انگشت ختم می‌شود.

## جنگ در اوکراین قیمت آبجو را در فنلاند افزایش داده

براساس گزارش Yle، جنگ در اوکراین باعث افزایش قیمت آبجو و نوشیدنی‌های از این دست شده. طبق گفته Christian Tallskog از Viking Malt، قیمت این نوشیدنی‌ها در مقایسه با سال گذشته دو برابر شده است. این افزایش قیمت به علت بالا رفتن قیمت مواد اولیه و سپس افزایش قیمت تولید است. فعالان این حوزه به دولت فنلاند پیشنهاد داده‌اند تا قیمت مالیات روی این نوشیدنی‌ها را کمتر کند تا قیمت کاهش بیابد.



# تکه‌هایی از فنلاند

## سلام و احوال‌پرسی عادی

فنلاندی‌ها بیشتر اوقات با دست دادن یا تکان دادن سرشان با یکدیگر سلام و احوال‌پرسی می‌کنند مخصوصاً وقتی بحث سلام و احوال‌پرسی با غریبه‌ها باشد. پس اگر در فنلاند می‌خواستید با کسی سلام و احوال‌پرسی کنید به قصد روبوسی به آنها نزدیک نشوید!



## فنلاندی‌ها و نوشیدنی‌هایشان

فنلاندی‌ها با این‌که مردم خیلی اجتماعی نیستند، ولی مهمانی و دورهمی گرفتن را خیلی دوست دارند. این در فنلاند جا افتاده و مشهور است که هر کسی که به مهمانی می‌رود باید نوشیدنی خودش را ببرد. "oma pullo" به معنی این‌که بطری خود را بیاور.



## شاه فنلاند

فنلاند زمانی یک شاه داشت، البته نزدیک بود که یک شاه داشته باشد. در سال 1917 این کشور مستقل شد و در سال 1918 جمهوری این کشور یک شاهزاده آلمانی به اسم Freder- ick Charles Louis Constantine به عنوان شاه انتخاب کرد. جنگ جهانی اول به تازگی تمام شده بود و امپراتوری آلمان در حال واگذاری بود. برای همین این شاهزاده هیچوقت به فنلاند سفر نکرد تا رسماً شاه شود.





# HAPPY Hour

## شادترین کشور دنیا، چرا و چگونه؟

در خبرنامه قبلی درباره این صحبت کردیم که چرا و چگونه فنلاند بهترین سیستم آموزشی دنیا را دارد. یکی از دلایل این که فنلاند برای پنجمین سال متوالی به عنوان شادترین کشور دنیا انتخاب شده همین داشتن سیستم آموزشی برتر آنهاست. به طور کلی دلایل واضحی برای این مساله وجود دارد که در ادامه به صورت موردی به آنها اشاره می‌کنیم.

- نرخ بالای امنیت و نرخ پایین جرم و جنایت
- بهترین سیستم آموزشی دنیا
- طبیعت بکر و رودخانه‌های متعدد در شهرها
- خوراکی‌های تازه و باکیفیت
- شکوفایی استارت‌آپ‌ها

جدای از این موارد و دلایل، مردم فنلاند بیشتری سرانه مصرف قهوه و استفاده از سونا را در دنیا دارند. فنلاندی‌ها سخت‌کوش هستند اما حین استراحت و اوقات فراغت نیز حسابی به خودشان می‌رسند و خوش می‌گذرانند. نقل مستقیم از مطلب « چرا فنلاند شادترین کشور دنیاست؟ » منتشر شده در بلاگ وب‌سایت فنلاندکیو



## سرمایه‌گذاری در خانه



به عنوان یک دوستدار فنلاندی، باید به خانه فنلاندی‌ها اشاره کنم زیرا مردم فنلاند در خانه خود سرمایه‌گذاری زیادی می‌کنند البته این لزوماً به این معنا نیست که خانه‌ها یا آپارتمان‌های زیادی دارند. فنلاندی‌ها همیشه سعی می‌کنند آپارتمان یا خانه‌ای را بخرند که در آن احساس راحتی کرده و علاوه بر آن منظره زیبایی هم داشته باشند. فنلاندی‌ها زمان زیادی را در خانه خود می‌گذرانند (مخصوصاً در زمستان) و دوست دارند از مهمانان در خانه خود پذیرایی کنند، پس این علاقه به خانه کاملاً طبیعی بنظر می‌رسد

## غذای تازه

غذای خوب قطعاً یکی از چیزهایی است که فنلاندی‌ها را خوشحال می‌کند. فنلاندی‌ها دوست دارند غذای تازه داشته باشند و برای آن هم ارزش و احترام قائل هستند. در فنلاند می‌توان توت‌ها و قارچ‌های را از جنگل چید و ماهی‌های تازه هم همیشه موجود است. تازگی و کیفیت محصولات فرآوری شده به اندازه طعم غذایی که می‌خوریم مهم بوده و همین موضوع هم سبب شادترین شدن مردم فنلاند می‌گردد. بسیاری از غذاها فقط به صورت فصلی در دسترس هستند به همین دلیل است که فنلاندی‌ها نهایت لذت را از غذاهای خود می‌برند.



## فنلاندی‌ها از چیزهای کوچک لذت می‌برند

فنلاندی‌ها از چیزهای کوچک زندگی قدردانی کرده و از آن‌ها نهایت لذت را می‌برند مانند سونا در عصر جمعه، پیاده روی در طبیعت یا یک وعده غذایی خانوادگی. فنلاندی‌ها با گذراندن همین تفریحات هم حس خوشحالی خواهند کرد و معمولاً برنامه آخر هفته‌های خود را با همین چیزهای کوچک پر می‌کنند.



# شکوفایی استارت آپها

نوشته Kinsey Gidick) و از فنلاندی‌ها سوال شده که آیا کشورشان را به عنوان شادترین کشور دنیا می‌شناسند و چرا. در ادامه به تعدادی از پاسخ‌های آنها نگاهی می‌اندازیم.

«ما در فنلاند یک ضرب‌المثل داریم و آن این است که اگر شاد هستی، باید مخفی‌اش کنی.» گفته Veera Lavikkala مشاور یک شرکت نرم‌افزاری در غرب هلسینکی - مادر دو فرزند و 37 ساله.

Katja Pantzar نویسنده کتاب Everyday Sisu: Tapping into Finnish Fortitude for a Happier, More Resilient Life خودش یک متخصص درباره شادی فنلاند و فنلاندی‌هاست و می‌گوید که شادی فنلاندی‌ها رام شده است. صورت‌های بی‌تفاوت یا به اصطلاح پوکرفیس آنها ممکن است شما را گول بزند ولی همه آنها از درون شاد هستند.

فنلاند ممکن است کوچک باشد اما چیزهای بسیار جالبی مانند اس ام اس، 5G و لینوکس در همین کشور اختراع شده‌اند. علاوه بر آن احتمالا نام انگری بردز و کلش اف کلنز را شنیده‌اید؛ این بازی‌ها در فنلاند ساخته و معرفی شدند و توانستند در سطح جهانی موفقیت‌های زیادی کسب کنند. در فنلاند بیشترین استارت آپ‌های دیجیتالی شکل گرفته‌اند و فناوری‌های جدید در تمامی بخش‌های زندگی مورد استفاده قرار می‌گیرد. وقتی بتوانید امور اداری یا درخواست‌های خود را از طریق اینترنت انجام دهید، کارها بسیار ساده‌تر انجام خواهند گرفت. انجام کارها به صورت اینترنتی به شما زمان بیشتری برای چیزهای دیگر و شاید مهم‌تر می‌دهد، مانند پیاده روی در طبیعت یا زمان بیشتری برای دوستان و خانواده

مطلب بالا را می‌توانید در بلاگ وب سایت ما - <https://finlandq.com/study> بخوانید تا از جزئیات کامل دلایل شاد بودن کشور فنلاند مطلع شوید. اما جدای از این‌ها، خود فنلاندی‌ها درباره شادترین بودن کشورشان چه می‌گویند؟

آیا فنلاند شادترین کشور دنیاست؟ خود فنلاندی‌ها بر این باورند که اینطور است. مقاله‌ای در وبسایت وانشگتن پست منتشر شده (Is Finland really the happiest country in the world? Finns weigh in





2. به همه مردان و زنان اجازه گشت‌وگذار در طبیعت بدهیم
3. با دوستان و آشنایان خود وقت بگذارید (همگی به سونا بروید!)
4. به مصرف‌گرایی و مصرف کردن خود توجه کنید
5. هر چه زودتر شادی را انتخاب کنید بهتر!
6. متواضع باشید و شادی‌تان را برای خودتان حفظ کنید
7. تاریکی و شرایط اقلیمی را تحت کنترل خود درآورید

درباره موارد یا درس‌های بالا بخواهیم بیشتر صحبت کنیم، باید به این اشاره کنیم که 75٪ فنلاند شامل جنگل‌ها و طبیعت می‌شود و فنلاندی‌ها روزانه حداقل 30 دقیقه تا 1 ساعت را صرف گردش در طبیعت می‌کنند. دوستان و آشنایان همگی در فنلاند با هم به سونا می‌روند؛ حواس‌شان به خورد و خوراک و موادی که مصرف می‌کنند. فنلاندی‌ها اثباتی هستند بر این حرف که هر چه بیشتر با محیط و اطراف‌تان در ارتباط باشید، شادتر هستید. آنها از تاریک بودن و سرد بودن کشورشان بهترین و بیشترین استفاده را می‌برند.

همه به پاسخ نیازهای اولیه‌شان دسترسی دارند. این را Liisi Hatinen می‌گوید که به عنوان یک هماهنگ‌کننده ارتباطات خارج از هلسینکی کار می‌کند. او در ادامه درباره بیمه تضمینی سلامت، تحصیلات رایگان و حقوق و درآمد مناسب صحبت می‌کند.

«ما دوست داریم در زندگی‌هایمان دست آوردهایی داشته باشیم.» مادر دو فرزند و مدیر یک مدرسه راهنمایی یعنی Johanna Ovaska بر این باور است که فنلاندی‌ها دوست دارند در زندگی‌هایشان به اهدافشان دسترسی پیدا کنند.

همچنین بسیاری از فنلاندی‌ها طبق نقل‌قول‌های مقاله واشنگتن پست بر این باورند که زندگی شخصی و کاری‌شان در تعادل خوب و مناسبی است. فنلاندی‌ها 5 هفته تعطیلات همراه حقوق دارند؛ چیزی که برای مثال در آمریکا صرفاً 10 روز است

همچنین مقاله‌ای در وبسایت [afar.com](http://afar.com) منتشر شده که می‌گوید دیگر کشورها و مردم باید 7 درس از فنلاند و فنلاندی‌های پیام‌بازند.

1. به شهامت و نیروی درونی خود برسید (یا به عبارتی دیگر SisU که در فنلاند کلمه‌ای مهم و حیاتی است - در خبرنامه قبلی درباره آن صحبت کردیم)



**نظر شما درباره این مطلب و نکاتی که در آن ذکر شد چیست؟**  
**نظرات خود را با ما در میان بگذارید**

خبرنامه فنلاندکیو را با یک حقیقت  
جالب درباره فنلاند و فنلاندی‌ها به  
اتمام برسانیم

## حقایق فنلاند

دولتی که به فکر  
مردم است

جالب است بدانید که در سال 1938 دولت فنلاند به خانم‌هایی که تازه بچه‌دار شده بودند «جعبه‌های بچه‌داری» اهدا می‌کرد. جعبه‌هایی که در آنها لباس بچه، وسایل بهداشتی و چیزهای مورد نیاز دیگر وجود داشت. این مهم امروزه به بیمه سلامت رایگان برای همه، تحصیلات رایگان برای همه و غیره تبدیل شده.

